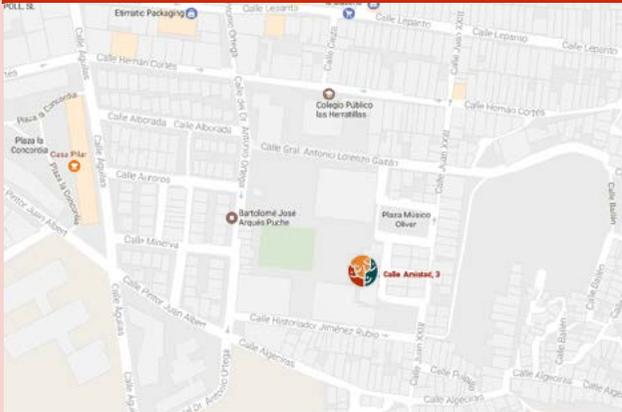


Como contactar:



- Acude a nuestra oficina en la **C/Amistad nº3**. (Anexo al Centro de Personas Mayores de las Herratillas).
- O ponte en contacto con nosotros en el teléfono **968791551** o a través del correo electrónico:

afemy@teleyecla.com

Síguenos en facebook: **AFEMY**

¿Cómo puedo colaborar con AFEMY?

- Interesándote y siendo solidario con las Personas con Enfermedad Mental y sus familiares.
- Participando en las actividades que realizamos.
- Asociándote y colaborando económicamente con nosotros.
- Participando en el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona.



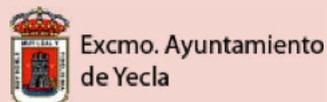
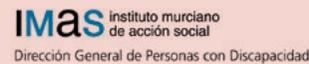
Desde 2001 trabajando por la SALUD MENTAL

**La SALUD MENTAL es cosa de TODOS
...también va CONTIGO**

Integrados en la RED:



Entidades colaboradoras:



asociación
SALUD MENTAL
altiplano
AFEMY



VOLUNTARIADO





La Salud Mental es...

“La Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la mera ausencia de enfermedad” por lo tanto la salud mental es “la forma de relacionarse con otros en la familia, en el trabajo, el ocio y la comunidad en general” (Organización Mundial de la Salud).

¿Qué es la Enfermedad Mental?

Es una alteración de las emociones, el pensamiento y el comportamiento, que dificulta a la persona en su adaptación al entorno y le genera algún tipo de malestar.

Todos podemos tener un problema de SALUD MENTAL

La RECUPERACIÓN es POSIBLE

Las personas con enfermedad mental pueden tener una VIDA NORMALIZADA



Ser Voluntario es...

La persona que mediante una decisión libre, personal y altruista, sin recibir ningún tipo de contraprestación económica, participa en cualquier actividad de voluntariado a través de la Entidad.

¿Dónde participa un voluntario en AFEMY?

- Actividades deportivas
- Rehabilitación Psicosocial.
- Prelaboral.
- Ocio y Tiempo Libre.
- Actividades de la vida diaria.
- Atención domiciliaria.
- Mantenimiento y reparación.
- Comunicación, redes sociales y publicidad.

¿Cómo debe de ser un voluntario?

- Responsable, paciente y tolerante.
- Participativo.
- Con ganas de aprender, formarse y compartir con los demás.
- Comprometido con el voluntariado.



¿Qué hace un voluntario en AFEMY?

- Apoyo en taller prelaboral.
- Salidas a mercadillos y excursiones.
- Atención domiciliaria.
- Acompañamiento en actividades de Ocio y Tiempo Libre.
- Apoyo en actividades de la vida diaria.
- Mantenimiento de las Redes Sociales.

¿Qué te aporta el voluntariado?

- Mejorar la autoestima, la tuya y la de los demás.
- Ofrecer tu compañía a una persona que lo necesita.
- Beneficiar al conjunto de la sociedad.
- Tener una mejor actitud ante lo que te rodea.
- Sentirte útil ayudando a los demás.
- Fomación específica en Salud Mental.

